

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

SINAASAPPEL-MANGO SMAAK

Magere **yoghurt**; vruchtensap uit concentraat: citroen, sinaasappel 0,5%, mango 0,5%; suiker; water; plantaardige olie: maïsolie; cichoreiwortelvezel; stabilisator: E440, E412; aroma; vitaminen en mineralen: magnesiumfosfaat, vitamine C (ascorbinezuur), ijzersulfaat, vitamine E (DL-alfa-tocoferylacetaat), zinksulfaat, niacine (nicotinamide), vitamine A (retinylacetaat), pantotheenzuur (D-calciumpantothenaat), kopergluconaat, mangaansulfaat, D- biotine, natriumseleniet, vitamine D3 (cholecalciferol), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), vitamine K (phylloquinon), kaliumjodide, thiaminemononitraat, riboflavine, foliumzuur; voedingszuur: E330; kleur: E160a; zoetstof: E955; antioxidant: E304

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

SHAKE KANT EN KLAAR

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

| | Per 100 ml*,** | Per portie (330 ml)*,** |
|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| Energie | 267 kJ (64 kcal) | 881 kJ (210 kcal) |
| Vetten | 1,1 g | 3,5 g |
| - waarvan verzadigd | 0,2 g | 0,7 g |
| - waarvan linozuur | 0,5 g | 1,7 g |
| Koolhydraten | 8,0 g | 26,0 g |
| - waarvan suikers | 8,0 g | 26,0 g |
| Vezels | 1,5 g | 5,0 g |
| Eiwitten | 4,3 g | 14,0 g |
| Zout | 0,1 g | 0,5 g |
| Vitamine A | 73,0 µg (9%) | 240,0 µg (30%) |
| Vitamine D | 0,5 µg (9%) | 1,5 µg (30%) |
| Vitamine E | 1,1 mg (9%) | 3,8 mg (33%) |
| Vitamine C | 7,3 mg (9%) | 24,0 mg (30%) |
| Thiamine | 0,1 mg (10%) | 0,4 mg (33%) |
| Riboflavine | 0,2 mg (16%) | 0,8 mg (53%) |
| Niacine | 1,5 mg (9%) | 5,0 mg (31%) |
| Vitamine B6 | 0,1 mg (10%) | 0,5 mg (33%) |
| Vitamine B12 | 0,4 µg (16%) | 1,4 µg (52%) |
| Foliumzuur | 18,0 µg (12%) | 60,8 µg (40%) |
| Pantheotheenzuur | 0,7 mg (13%) | 2,2 mg (42%) |
| Biotine | 5,0 µg (11%) | 15,2 µg (35%) |
| Vitamine K | 6,8 µg (9%) | 22,5 µg (30%) |
| Natrium | 58 mg | 190 mg |
| Calcium | 119 mg (15%) | 493 mg (50%) |
| Fosfor | 130 mg (20%) | 429 mg (67%) |
| Ijzer | 1.3 mg (9%) | 4.2 mg (31%) |
| Magnesium | 34.1 mg (9%) | 112.5 mg (30%) |
| Zink | 1.2 mg (11%) | 4,1 mg (36%) |
| Koper | 0.1 mg (9%) | 0.3 mg (30%) |
| Jodium | 17.5 µg (11%) | 57.9 µg (37%) |
| Mangaan | 0.2 mg (9%) | 0.6 mg (30%) |
| Seleen | 5.0 µg (9%) | 16.5 µg (30%) |
| Kalium | 158 mg (10%) | 521,1 mg (33%) |

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).