

SPAGHETTI BOLOGNESE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

SPAGHETTI BOLOGNESE

Mix van plantaardige eiwitten (getextureerd **soja**-eiwitconcentraat (kleur: moutextract), gehydrolyseerde plantaardige eiwitten); **eiernoedels (tarwebloem (gluten), ei**, niacine, ijzer-sulfaat, thiaminemononitrat, riboflavine, foliumzuur); gedehydrateerde groenten (tomatenpoeder, gedroogde uien, uienpoeder, organisch knoflookpoeder); bereiding van plantaardige oliën (zonnebloemolie en **soja**olie, maltodextrine, **melk**eiwit, emulgator: **soja**lecithine, antioxidanten: ascorbyle palmitate, alfa-tocoferolen); suiker; smaken (**melk**); verdikkingsmiddel: zetmeel; inuline (2,8%); stabilisator: tricalciumfosfaat, magnesiumfosfaat; zout; zuurteregelaar: kaliumchloride, citroenzuur, magnesiumoxide; vitamine- en mineralenmix (L-ascorbinezuur (vit. C), nicotinamide (vit. B3), alfa-tocoferolacetaat (vit. E), zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, calcium D-pantothenaat (vit. B5), mangaansulfaat, pyridoxine chloorhydraat (vit. B6), riboflavine (vit. B2), thiamine chloorhydraat (vit. B1), kopergluconaat, retinolacetaat (vit. A), pteroylmonoglutaminezuur (vit. B9), kaliumjodide, phylloquinone (vit. K1), natriumseleniet, D-biotine (vit. B8), ergocalciferol (vit. D), cyanocobalamine (vit. B12); kleuren: bietenrood, karamel, lycopene extract; kruiden; antioxidant: tocoferolen. Bevat **melk, soja, ei** en **gluten**.

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*.**	Per portie (60 gr in 200 ml water)*.**
Energie	1510kJ (359kcal)	907kJ (216kcal)
Vetten	8,0 g	4,8 g
- waarvan verzadigd	1,2 g	0,7 g
- waarvan enkelvoudig verzadigd	3,3 g	2,0 g
- waarvan meervoudig verzadigd	2,41 g	1,45 g
- waarvan Omega 3	0,23 g	0,14 g
- waarvan linozuur	1,66 g	1,0 g
Koolhydraten	37,8 g	22,7 g
- waarvan suikers	9,2 g	5,5 g
- waarvan zetmelen	28,6 g	17,2 g
Vezels	11,3 g	6,8 g
Eiwitten	28,3 g	17,0 g
Zout	2,7 g	1,6 g

SPAGHETTI BOLOGNESE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

Vitamine A	444,0 µg (56%)	267,0 µg (33%)
Vitamine D	2,83 µg (57%)	1,7 µg (34%)
Vitamine E	28,77 mg (240%)	17,26 mg (144%)
Vitamine K	47,0 µg (63%)	28,2 µg (38%)
Vitamine C	51,8 mg (65%)	31,1 mg (39%)
Thiamine	0,86 mg (78%)	0,51 mg (46%)
Riboflavine	0,88 mg (63%)	0,53 mg (38%)
Niacine	11,92 mg (75%)	7,15 mg (45%)
Vitamine B6	0,91 mg (65%)	0,55 mg (39%)
Foliumzuur	169,3 µg (85%)	101,6 µg (51%)
Vitamine B12	1,45 µg (58%)	0,87 µg (35%)
Biotine	27,5 µg (55%)	16,5 µg (33%)
Pantotheenzuur	3,11 mg (52%)	1,87 mg (31%)
Calcium	430,0 mg (54%)	258,0 mg (32%)
Fosfor	493,0 mg (70%)	296,0 mg (42%)
Kalium	1280,0 mg (64%)	768,0 mg (38%)
IJzer	7,78 mg (56%)	4,67 mg (33%)
Zink	6,05 mg (61%)	3,63 mg (36%)
Koper	0,55 mg (55%)	0,33 mg (33%)
Jood	82,9 µg (55%)	49,8 µg (33%)
Seleen	30,5 µg (55%)	18,3 µg (33%)
Magnesium	212,0 mg (57%)	127,0 mg (34%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,69 mg (35%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).