

STAMPPOTJE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

STAMPPOTJE

Getextureerde **soja**-eiwit (kleur: mout); aardappelvlokken (27,7%); gedehydrateerde groenten (9,4%) (uien, aardappelpoeder, wortelen, knoflook); plantaardig vetpreparaat (zonnebloem- en **soja**olie; maltodextrine; **melk**eiwit; emulgator: **soja**lecithine; antioxidanten: ascorbyle palmitate, alfa-tocoferolen); aroma (bevat **selderij**); gehydrolyseerde plantaardige eiwitten; zuurteregelaars: tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, kaliumchloride; vitamine- en mineralenmengsel (L-ascorbinezuur (vit. C), nicotinamide (vit. B3), alfa-tocoferolacetaat (vit. E), zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, calcium D-pantothenaat (vit. B5), mangaansulfaat, pyridoxine chloorhydraat (vit. B6), riboflavine (vit. B2), thiamine chloorhydraat (vit. B1), kopergluconaat, retinolacetaat (vit. A), pteroylmonoglutaminezuur (vit. B9), kaliumjodide, phylloquinone (vit. K1), natriumseleniet, D-biotine (vit. B8), ergocalciferol (vit. D2), cyanocobalamine (vit. B12); specerijen; plantaardig eiwit; zout; verdikkingsmiddel: guargom; gist extract; peterselie; stabilisator: magnesiumfosfaat; antioxidanten: tocoferol; kleurstoffen: kurkuma-extract. Bevat **melk**, **soja** en **selderij**.

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*.**	Per portie (60 gr in 200 ml water)*.**
Energie	1457kJ (346kcal)	846kJ (201kcal)
Vetten	7,7 g	4,5 g
- waarvan verzadigd	1,1 g	0,6 g
- waarvan enkelvoudig verzadigd	3,0 g	1,8 g
- waarvan meervoudig verzadigd	2,1 g	1,2 g
- waarvan Omega 3	0,22 g	0,14 g
- waarvan linozuur	1,72 g	1,0 g
Koolhydraten	30,3 g	17,6 g
- waarvan suikers	5,0 g	2,9 g
- waarvan zetmelen	25,3 g	14,7 g
Vezels	11,2 g	6,5 g
Eiwitten	33,3 g	19,3 g
Zout	3,0 g	1,74 g

STAMPPOTJE SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

Vitamine A	714,0 µg (89%)	414,0 µg (52%)
Vitamine D	3,9 µg (78%)	2,26 µg (45%)
Vitamine E	31,8 mg (265%)	18,4 mg (153%)
Vitamine K	71,0 µg (95%)	41,2 µg (55%)
Vitamine C	87,9 mg (110%)	51,0 mg (64%)
Thiamine	1,08 mg (98%)	0,63 mg (57%)
Riboflavine	1,14 mg (81%)	0,66 mg (47%)
Niacine	15,8 mg (99%)	9,16 mg (57%)
Vitamine B6	1,42 mg (101%)	0,82 mg (59%)
Foliumzuur	169,4 µg (85%)	98,3 µg (49%)
Vitamine B12	1,9 µg (78%)	1,1 µg (44%)
Biotine	38,8 µg (78%)	22,5 µg (45%)
Pantotheenzuur	4,97 mg (83%)	2,89 mg (48%)
Calcium	560,0 mg (70%)	325,0 mg (41%)
Fosfor	548,0 mg (78%)	318,0 mg (45%)
Kalium	1392,0 mg (70%)	807,0 mg (40%)
IJzer	9,72 mg (568%)	5,64 mg (40%)
Zink	8,0 mg (61%)	4,64 mg (64%)
Koper	0,8 mg (80%)	0,46 mg (46%)
Jood	116,5 µg (78%)	67,6 µg (45%)
Seleen	46,7 µg (85%)	27,1 µg (49%)
Magnesium	261,3 mg (70%)	151,5 mg (40%)
Mangaan	1,67 mg (83%)	0,97 mg (49%)

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).