

ONTBIJTSHAKE AARDBEI SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

INGREDIËNTEN

.....

AARDBEIEN SMAAK

Havermeel, zonnebloem olie, erwten-eiwit, **soja**-eiwit, vitamines en mineralen: (retinol (vit A), cholecalciferol (vit D), D-alpha-tocopherylacetaat (vit E), thiamine-mononitrat (vit B1), riboflavine (vit B2), pyridoxinehydrochloride (vit B6), foliumzuur, cyanocobalamine (vit B12), D-biotine, calcium-D-pantothenaat (vit B5), ascorbinezuur (vit C), nicotinamide (vit B3), zinksulfaat, koper-(II)-sulfaat, kaliumjodaat, natriumselenaat, mangaansulfaat, calciumglycerofosfaat, dicalciumfosfaat, kaliumcitraat, natriumcitraat, ijzer-(III)-difosfaat, magnesiumcarbonaat), rode biet extract, natuurlijke aardbei aroma, voedingsvezel: inuline, oligofruuctose (FOS), zoetstof: steviaglycoside.

.....

ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

.....

ONTBIJTSHAKE AARDBEI SACHET

INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

| | Per 100 g*,** | Per portie (50 gr in 250 ml water)*,** |
|---------------------------|---------------------------|--|
| Energie | 1716 kJ (411 kcal) | 858 KJ (205 kcal) |
| Vetten | 17,6 g | 8,8 g |
| - waarvan verzadigd | 1,9 g | 0,9 g |
| Koolhydraten | 39,0 g | 19,0 g |
| - waarvan suikers | 1,7 g | 0,8 g |
| Vezels | 10,0 g | 5,0 g |
| Eiwitten | 22,0 g | 11,0 g |
| Zout | 1,2 g | 0,6 g |
| Vitamine C | 48 mg (60%) | 24 mg (30%) |
| Niacine | 9,6 mg (60%) | 4,8 mg (30%) |
| Vitamine E | 7,2 mg (60%) | 3,6 mg (30%) |
| Pantheotheenzuur | 3,6 mg (60%) | 1,8 mg (30%) |
| Vitamine B6 | 840 mcg (60%) | 420 mcg (30%) |
| Riboflavine (vitamine B2) | 840 mcg (60%) | 420 mcg (30%) |
| Thiamine (vitamine B1) | 660 mcg (60%) | 330 mcg (30%) |
| Vitamine A | 480 mcg (60%) | 240 mcg (30%) |
| Foliumzuur | 120 mcg (60%) | 60 mcg (30%) |
| Vitamine K1 | 45 mcg (60%) | 22,5 mcg (30%) |
| Biotine | 30 mcg (60%) | 15 mcg (30%) |
| Vitamine D | 3 mcg (60%) | 1,5 mcg (30%) |
| Vitamine B12 | 1,5 mcg (60%) | 0,75 mcg (30%) |
| Kalium | 1000 mg (60%) | 500 mg (30%) |
| Calcium | 480 mg (60%) | 240 mg (30%) |
| Fosfor | 420 mg (60%) | 210 mg (30%) |
| Magnesium | 225 mg (60%) | 113 mg (30%) |
| IJzer | 8,4 mg (60%) | 4,2 mg (30%) |
| Zink | 6 mg (60%) | 3 mg (30%) |
| Mangaan | 1,2 mg (60%) | 0,6 mg (30%) |
| Koper | 660 mg (60%) | 330mg (30%) |
| Seleen | 33 mcg (60%) | 17 mcg (30%) |

* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
**% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).