

# SHAKE AARDBEI SACHET

## INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

### INGREDIËNTEN

.....

#### AARDBEIEN SMAAK

Wei-eiwitconcentraat (**melk**), isomaltulose\*, **soja**olie, gehydrolyseerd **vis**collageen, magere **melk**poeder, mineralen (kalium, calcium, fosfor, natrium, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, jood, seleen), voedingsvezel (inuline, acaciavezel), glucosestroop, xanthaangom, fructo-oligosacharide, aroma, emulgator (**soja**lechine), rodebietenconcentraat, vitaminen (vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, vitamine B6, riboflavine, thiamine, vitamine A, foliumzuur, vitamine K1, biotine, vitamine D, vitamine B12), zoetstoffen (sucralose, steviolglycosiden)

.....

#### ALLERGENEN

Allergenen zijn in de ingrediëntendeclaratie **vet**-gedrukt aangeduid.

.....

# SHAKE AARDBEI SACHET

## INGREDIËNTEN & VOEDINGSWAARDEN

### VOEDINGSWAARDEINFORMATIE

	Per 100 g*,**	Per portie (50 gr in 250 ml water)*,**
<b>Energie</b>	<b>1693 kJ (405 kcal)</b>	<b>846 kJ (202 kcal)</b>
<b>Vetten</b>	<b>14,1 g</b>	<b>7,1 g</b>
waarvan		
- verzadigde vetzuren	2,0 g	1,0 g
- enkelvoudig onverzadigde vetzuren	3,1 g	1,5 g
- meervoudige onverzadigde vetzuren	7,1 g	3,5 g
<b>Koolhydraten</b>	<b>18,1 g</b>	<b>9,0 g</b>
- waarvan suikers	15,9 g	7,9 g
<b>Vezels</b>	<b>15,2 g</b>	<b>7,6 g</b>
<b>Eiwitten</b>	<b>41,1 g</b>	<b>20,5 g</b>
<b>Zout</b>	<b>1,4 g</b>	<b>0,7 g</b>
Vitamine C	48 mg (60%)	24 mg (30%)
Niacine	9,6 mg (60%)	4,8 mg (30%)
Vitamine E	7,2 mg (60%)	3,6 mg (30%)
Pantheotheenzuur	3,6 mg (60%)	1,8 mg (30%)
Vitamine B6	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Riboflavine (vitamine B2)	840 mcg (60%)	420 mcg (30%)
Thiamine (vitamine B1)	660 mcg (60%)	330 mcg (30%)
Vitamine A	480 mcg (60%)	240 mcg (30%)
Foliumzuur	120 mcg (60%)	60 mcg (30%)
Vitamine K1	45 mcg (60%)	22,5 mcg (30%)
Biotine	30 mcg (60%)	15 mcg (30%)
Vitamine D	3 mcg (60%)	1,5 mcg (30%)
Vitamine B12	1,5 mcg (60%)	0,75 mcg (30%)
Kalium	1000 mg (60%)	500 mg (30%)
Calcium	480 mg (60%)	240 mg (30%)
Fosfor	420 mg (60%)	210 mg (30%)
Magnesium	225 mg (60%)	113 mg (30%)
IJzer	8,4 mg (60%)	4,2 mg (30%)
Zink	6 mg (60%)	3 mg (30%)
Mangaan	1,2 mg (60%)	0,6 mg (30%)
Koper	660 mg (60%)	330mg (30%)
Jood	90 mcg (60%)	45 mcg (30%)
Seleen	33 mcg (60%)	17 mcg (30%)

\* % van de referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*% van de Dagelijkse Referentie Inname (DRI).